

آندوسکوپي

آندوسکوپي بررسی قسمت فوقانی دستگاه گوارش از طریق ورود یک لوله نازک قابل انعطاف از دهان به دستگاه گوارش می باشد ، در انتهای این لوله یک دوربین بسیار کوچک وجود دارد که امکان دیده شدن داخل دستگاه گوارش (مری ، معده و قسمت ابتدایی روده کوچک) در یک مانیتور را فراهم می کند . آندوسکوپي برای بررسی ضایعات مری ، معده ، مشکلات بلع ، درد های شکمی ، خونریزیهای معده ، سوء جذب ، در آوردن جسم خارجی، بدخیمیها ، استفرغهای مکرر و عفونتها استفاده می گردد . در این روش امکان نمونه برداری از مخاط هم وجود دارد که بیوبسی نامیده می شود .

مراقبتهای قبل از آندوسکوپي:

۱. شب قبل از آندوسکوپي ساعت ۹ شام ساده مانند سوپ میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید .
۲. از ۶ الی ۸ ساعت قبل از آندوسکوپي از خوردن و آشامیدن دوری کنید.
۳. هنگام ورود به آندوسکوپي ، بیمار دندان مصنوعی نداشته باشد .
۴. در صورتی که به بیماریهای قلبی، ریوی مبتلا هستید و داروی خاصی مصرف می کنید قبل از آندوسکوپي پزشک خود را در جریان بگذارید.

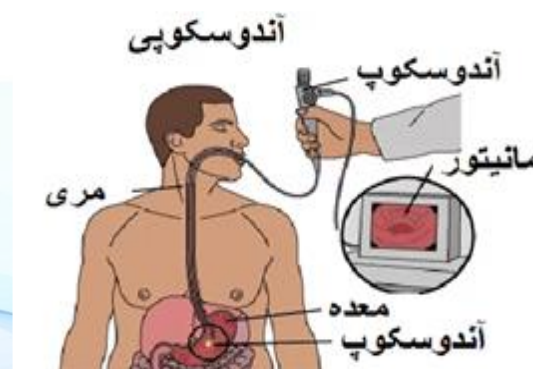
۵. اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعملهای لازم هماهنگ شوید :

- ✓ آسپرین و داروهای ضد انعقادی
- ✓ داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین و یا داروهای آرتريت)
- ✓ دیابتی (انسولین و...)
- ✓ داروهای قلب
- ✓ آنتی اسیدها
- ✓

۶. در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید ، حتماً پیش از انجام آندوسکوپي این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

۷. نسخه پذیرش از دکتر ، فرم های بیمه و یا معارفه ها به همراه خود داشته باشید.

۸. مواد غذایی یا داروهایی که به آنها آلرژی و حساسیت دارید به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید.



آندوسکوپي چگونه انجام میشود؟

قبل از انجام آندوسکوپي پرستار برای شما یک مسیر

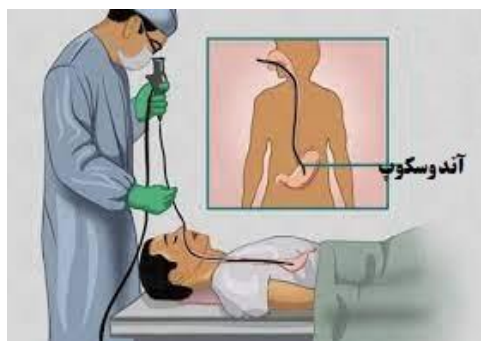
وریدی جهت تزریق داروهای آرامبخش برقرار میکند. برای انجام آندوسکوپي، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. یک اسپری بی حس کننده به گلوئ شما زده میشود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه محافظ (دهانی) در بین دندان شما قرار داده میشود این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندانها هم به آندوسکوپ صدمه نزنند. وقتی که شما آماده شدید، پزشک آندوسکوپ از راه دهان وارد مری و معده و ابتدای روده کوچک می نماید و در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری نماید که این کار کاملاً بدون درد است.

فشار خون، ضربان قلب و میزان اکسیژن خون شما دائماً بررسی میشود. وقتی که کار پزشک تمام شد، لوله ی آندوسکوپ به بیرون کشیده میشود. در حین آندوسکوپي احساس فشار در گلو و گاهی اوقات احساس ناراحتی در شکم و آروغ زدن ممکن است داشته باشید و نگران کننده نیست.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

مراقبتهای قبل و بعد از آندوسکوپی



بازنگری تابستان ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۱۰

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟
اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید
بلافاصله به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- درد شدید و یا مداوم شکم
- مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی
- تهوع و استفراغ
- تب شدید
- سفت و متسع شدن شکم
- اشکال در بلع و درد شدید در ناحیه گلو
- احساس خش خش در زیر پوست گردن
- یا قفسه سینه

چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید؟

پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت
میکند. با پزشک یا کارکنان مرکز درمانی در مورد
زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.

مشاور علمی: دکتر سمیه اسماعیلی (فوق تخصص گوارش)

منبع: برونر و سودارث

تهیه کننده: راضیه مسعودی راد (کارشناس پرستاری)

بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مراقبتهای پس از آندوسکوپی:

۱. لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپی در بیمارستان و یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید.
اگر بیمار آرام بخش دریافت کرده باشد، نمی تواند به تنهایی به خانه بازگردد و باید حتماً فردی وی را همراهی کند.
۲. پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می کند.
۳. پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می کند.
۴. از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع خود بازگشته است، پرهیز کنید.
ممکن است پس از تست احساس بی حسی درد در گلو و احساس کسل بودن بکنید.
۵. رژیم غذایی را با حجم کم مایعات ولرم شروع کنید. در صورت عدم ایجاد (تهوع، استفراغ) به تدریج حجم و دفعات دریافت مایعات را زیاد کنید و در صورت تحمل، با غذای جامد نرم (مانند سوپ نرم، بدون حبوبات و سبزیجات یا برنج کته با گوشت یا مرغ آب پز تغذیه را ادامه دهید.
۶. روز بعد رژیم غذایی مثل قبل استفاده کند.
۷. رانندگی بعد از آندوسکوپی به علت دریافت داروهای آرام بخش ممنوع می باشد.